

# Samenvatting aflevering 3: Aline Pelckmans

Enkele weken geleden had ik een gesprek met Aline Pelckmans, een skeletoniste en studente International Business. Skeleton is een wintersport waar de sporter met de buik liggend met het hoofd vooruit op de slee naar beneden glijdt.

Lukt het om topsport met studies te combineren? Hoe ziet een normale dag er dan uit voor haar? Aline lijkt het allemaal wel goed onder controle te hebben. Desalniettemin, moet het allemaal wel heel gestructureerd zijn.

Verder leren we ook heel wat bij over skeleton en hoe je eraan begint. Het lijkt een gevaarlijke sport te zijn. Desalniettemin, horen we dat het wel vrij veilig is.

Wat zijn haar sterke punten? Hoe train je voor skeleton? Hoe belangrijk is inzicht? Wat met het gewicht? Hoe snel ga je op zo'n baan? Dat hoor je ook allemaal in deze aflevering. Desalniettemin, kan ik al zeggen dat haar snelheidsrecord, met haar hoofd net boven de baan, 135 km/u was.

Ze raadt het ook zeker aan om het eens te proberen, want dat is voor iedereen mogelijk. De Olympische Spelen zijn trouwens haar grote doel. De concurrentie van andere landen is groot, zeker uit Duitsland en Rusland. Haar laatste resultaten zijn wel veelbelovend.

We horen ook een grappige anekdote over haar covers. Die vergeet je best niet uit te doen voor je vertrekt.

Ik had dan ook enkele ongemakkelijke vragen. Is het als Belg gemakkelijker om via skeleton op de Olympische Spelen te geraken? Kan je veel geld verdienen met skeleton? Mijn ongemakkelijke vragen vielen goed mee.

Het is ook handig om Duits te spreken als skeletoniste. We spraken ook over leuke en minder leuke reiservaringen.

Door de actualiteit, hadden we het ook even over de Russen in haar sport. Uiteindelijk vroeg ik ook haar lievelingswoord uit het Nederlands. Ik bedankte haar ook voor het gesprek. Ze was namelijk wat ziek. Desalniettemin, was ze toch helemaal naar Leuven gekomen voor onze podcast!